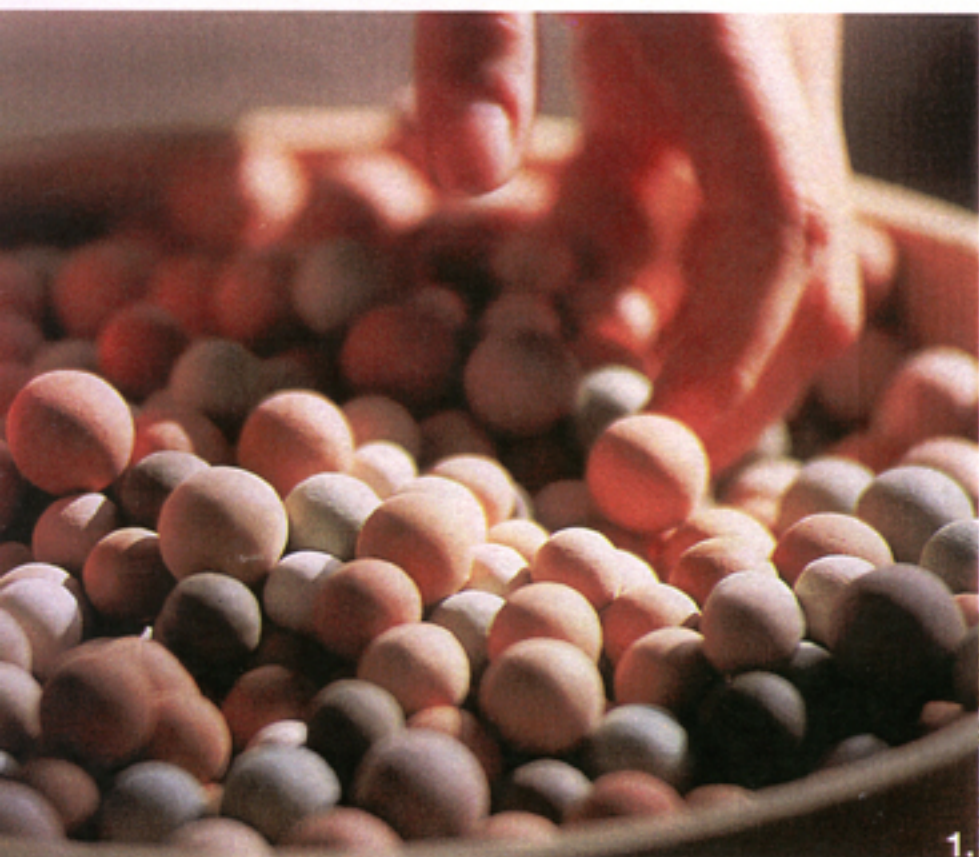


# A cerâmica se molda em bolinhas coloridas e acaricia a ponta dos dedos



Bonitas de ver, gostosas de tocar, as cerâmicas da baiana Sílvia Lopes convidam ao relaxamento. Há 20 anos, Sílvia amassa o barro e, há metade desse tempo, dedica-se a produzir mandalas. Basta fitar atentamente uma delas e os pensamentos se desaceleram. "Fazer pão e cerâmica são processos muito parecidos", compara a artista, que praticava as duas atividades na pousada que manteve em Lençóis, BA. Deixou a paz da chapada Diamantina pelo agito paulistano. "Acho importante para minha carreira, mas não quero ficar toda a vida aqui." Enquanto o dia da mudança não vem, ela trabalha a argila em um pequeno ateliê na Barra Funda. ▶

**1 e 2. Sílvia Lopes.** Gamela de cerâmica com bolinhas coloridas, por 160 reais. Queimadas em alta temperatura, as mandalas podem ficar ao ar livre. Com 22 cm de diâmetro, vale 100 reais, e com 27 cm, 140 reais.

**3. Bons Fluidos.** Vaso de vidro reciclado espanhol, 67,20 reais.



## ALONGUE-SE E RESPIRE

A ginástica chinesa lian gong equilibra corpo e espírito. Pratique gratuitamente no palco junto à pça. da Paz no pq. do Ibirapuera (☎ 5574-5177). Sessões diárias a partir das 7h. Que tal se exercitar no supermercado? O Pão de Açúcar da r. Teodoro Sampaio oferece lian gong no estacionamento às terças e quintas-feiras, das 7h30 às 8h30. Informe-se sobre outros endereços e horários no ☎ 0800-115060.